



I.I.S. "M.LAENG- A. MEUCCI" – Osimo- Castelfidardo - Via Molino Mensa, 1/B – 60027 OSIMO (AN)
Tel. 071.715669 – 071.7133151 – Distretto scolastico n.10- Codice fiscale 80012030427
www.cti-osimo.it E-mail: anis01100q@istruzione.it

PROGRAMMA FORMAZIONE

IL SELF COACHING: TRASFORMARE LE DIFFICOLTÀ IN RISORSE.

Il progetto di Formazione rientra nel Piano di Formazione Nazionale per i docenti a.s. 2016/2019. Il corso è caratterizzato da **n° 40 ore di formazione**: n° 15 ore di lezione frontale e laboratori in presenza, caratterizzate da n° 5 incontri tre ore ciascuno, dalle ore 16.00 alle ore 19.00 e 25 ore di autoformazione.

La sede del corso è l'Aula Magna dell'I.I.S. "Laeng-Meucci", sede del C.T.I. di Osimo, Via Molino Mensa, 1/B – Osimo.

DATE incontri in presenza e argomenti trattati:

➤ **1° incontro** : giovedì 24 gennaio 2019

Presentazione del corso e individuazione dei casi riportati dai partecipanti da seguire durante il corso. Descrizione, secondo la lente strategico-costruttivista, delle difficoltà che possono presentarsi in ambito lavorativo. (Dott. Papantuono M. o Dott.ssa Portelli C.)

➤ **2° incontro**: giovedì 7 febbraio 2019

Individuare le psico-trappole e gli autoinganni che impediscono di lavorare serenamente (Dott. Papantuono M. o Dott.ssa Portelli C.)

➤ **3° incontro**: lunedì 18 febbraio 2019

Il self-coaching strategico. Gestione del conflitto (Dott. Papantuono M. o Dott.ssa Portelli C.)

➤ **4° incontro**: giovedì 7 marzo 2019

Strategie e stratagemmi per trasformare i limiti in risorse (Dott. Papantuono M. o Dott.ssa Portelli C.)

➤ **5° incontro**: lunedì 25 marzo 2019

Conclusioni e feedback (Dott. Papantuono M. o Dott.ssa Portelli C.)

VALUTAZIONE: Presenza; partecipazione attiva alle attività svolte; relazione finale.

RICADUTE:

Acquisizione di una maggiore conoscenza dei meccanismi, che determinano la formazione e il mantenimento dei problemi/difficoltà relativi a se stessi e all'interno del proprio contesto di lavoro: scuola, classe, gruppo.

Migliorare gli apprendimenti di tecniche e strategie per comunicare efficacemente, per un maggior self-control (gestire lo stress e la propria emotività), per superare le proprie difficoltà e contribuire a creare un clima di benessere.

Osimo 26 ottobre 2018

Prof.ssa Antonia Redavid
Referente C.T.I. Osimo